



# しまたに 健康倶楽部(季節号)



令和 2年 7月  
第 41 巻 夏号

医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511  
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>  
メール [shimatani@fmed.jp](mailto:shimatani@fmed.jp)

## 夏号 トピックス

- 1 訪問診療
- 2 訪問診療のメリット
- 3 選択肢の一つとして
- 4 ビタミンD不足にご注意
- 5 オンライン面会サービスのご案内



## 訪問診療

「訪問診療」と「往診」の違いご存知ですか？

どちらも医師に病状を診てもらおう点では、変わりがないのですが、全く違った医療サービスとなります。本来、病院で受けられた医療サービスを高齢者の方々が療養、住まわれているところでも提供させて頂くものが「在宅医療」といわれるもので、在宅医療を大別すると「訪問診療」と「往診」とに分けられます。

では訪問診療とは、と言う事になりますが、簡単に言うと計画的な医療サービスを行うことを言います。例えば、毎週〇曜日の〇時にと約束して1週間ないし2週間に1回の割合で定期的に訪問し、診療を行っていくといった感じです。では、通常の診療と比べ訪問診療のメリットはどこにあるのでしょうか？

## 訪問診療のメリットとは？



### メリット① 通院の負担軽減

訪問診療を利用できれば、通院に関わる身体的負担を大きく解消することができます。また通院に付き添っていた家族や介護者の負担も同じく減らすことができます。

### メリット② ワンストップで相談することができる

訪問診療のサービスは、診察や治療だけでなく、予防接種や薬の処方、栄養状態の管理なども含まれます。体調に関わることであれば全て相談することができます。

では、デメリットには何があるのでしょうか？

### デメリット 処置の制限

近年、訪問診療で使用できるように医療機器も持ち運びしやすいものが出てきました。しかし、CTやMRIなど持ち運びをするのに現実的でない検査機器もあります。これらを使用した検査や精密検査は訪問診療ではできません。

## 選択肢の一つとして

以前から在宅医療として往診という形がありましたが、現代になって患者様やご家族様のニーズとマッチした医療サービスも提供出来るようになりました。住みなれた落ち着いた環境で療養したい・最期を穏やかな気持ちで迎えたい・苦痛を伴う治療を受けたくないという様々な思いに対して訪問診療はアプローチしてくれます。これからの身近となる訪問診療を上手に利用される際の指標にさせていただければと思います。

### — 基本理念 —

『患者様と共に悩み、そして  
共に歩み続ける病院』



### — 基本方針 —

1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変わる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

ホームページ



医療・療養に関するご質問・ご相談等は、総合案内（受付）または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。

～外出自粛による、ビタミンD不足に注意～

栄養科

新型コロナウイルスの影響で外出を控えている今、栄養面で気を付けてほしいことがあります。それは、ビタミンD不足です。ビタミンDを取るには食品からの摂取と、紫外線にあたることによる皮膚での合成の2つがあります。家にいる時間が長くなっている今、皮膚での合成が少なくなっているため、食事から意識して摂るようにしましょう。

ビタミンDは腸管でのカルシウム吸収を促進し、骨の形成を助ける役割があります。ビタミンDが不足すると、カルシウムの吸収率が減少し、小児ではくる病、成人では骨軟化症の発症リスクが高まります。また、骨粗鬆症による骨折リスクも高くなります。ビタミンB1を多く含む食品は豚肉や豆類等があります。また、ビタミンB1はにんにくの匂い成分であるアリシンと一緒に摂ると吸収が高くなります。

ビタミンDを多く含む食品は魚類(サケ、サンマ、イワシ、カツオ、マグロ等)、きのこ類(キクラゲ、干し椎茸、舞茸)、卵などがあります。サケ1切れで1日に必要なビタミンD量が摂取できます。摂りすぎも高カルシウム血症等のリスクがあるため注意しましょう。

蒸し鮭のトマトソースがけ

《材料》

鮭	2切れ	青しそ	1枚
しめじ	1/6株	塩・コショウ	少々
トマト	1/2個	酒	大さじ1/2
玉ねぎ	1/8個		

- ◎塩 小さじ1/4 ◎レモン汁小さじ1/2
- ◎コショウ 少々
- ◎オリーブ油 大さじ1/2

《作り方》

- ① トマト、玉ねぎ、青シソはみじん切りにし、◎の調味料と混ぜ合わせる。
- ② 鮭としめじを耐熱皿に並べ、塩、コショウ、酒をふりかける。ラップをして電子レンジで500W、3分加熱する。
- ③ 皿に②を盛り、①のソースをかける。



オンライン面会サービスのご案内

入院患者様への面会禁止が長期化していることから、患者様、ご家族様の不安を少しでも軽減させて頂けるよう、テレビ電話でのオンライン面会を始めました。

ご利用の際にはご予約が必要となりますので、当院正面玄関、月曜日～金曜日の14時～17時で受付しています。予約や詳細につきましては、当院スタッフまでお気軽にお声掛けください。

またご遠方の方、または来院が難しい方は同時間内でお電話でのご予約、お問い合わせください。

— 患者様の権利 —

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を尊重します。

医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新涯町2-5-8  
 電話番号：084-953-5511  
 FAX 番号：084-953-7304  
 電子メール：shimatani@fmed.jp

