



しまたに 健康倶楽部(季節号)



令和2年 4月
第40巻 春号

医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>
メール shimatani@fmed.jp



新型コロナウイルス…

中国武漢から端を発した新型コロナウイルス・・・全世界に広がり感染者は70万人を超え、死者は3万3000人に達し、世界経済にも深刻な影響が出る事が予想されています。そんな全世界に影響を与えるコロナウイルス... そもそもコロナウイルスとはどのようなウイルスなのでしょうか。

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10~15%(流行期は35%)を占め、多くは軽症です。残りの2種類はSARS(サーズ)とMERS(マーズ)です。この7つ目の新型コロナウイルスがとんでもないコロナウイルスとなってしまいました。

春号 トピックス

- 1 新型コロナウイルス
- 2 感染様式
- 3 予防法
- 4 いま、拡げないために
- 5 診療報酬改訂(窓口負担変更)のお知らせ
- 6 令和2年度すこやか倶楽部のご案内

新型コロナウイルスの感染様式

現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。

(1) 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面: 屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき。

(2) 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例: 電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど



新型コロナウイルス感染症の予防法

正直、新型コロナウイルスに対する特別な予防法はありません。他の感染症(インフルエンザ、ノロウイルスなど)と同じ一般的なもののしか自分の身を守る方法はありません。

具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。

また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。一般的な感染症対策や健康管理を十分心がけていただくこととなります。

— 基本理念 —

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



— 基本方針 —

1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変わる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

ホームページ



新型コロナ、いま拡げないために

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただき、風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず、外出される場合には最低限マスクだけは必ず着用するようにしましょう。

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。お一人お一人の行動パターンを見直し、「3つの条件を同時に重なった場所」を避けるだけで、多くの人々の重症化を食い止め、命を救うことに繋がると思われます。

色々と制限が多く、ストレスも大きくなるのですが、何よりもまず終息させ、いつもの生活を皆さんで取り戻しましょう！

新型コロナウイルス啓発ポスター 出典：首相官邸 HP より

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間
②多数が集まる密集場所
③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

診療報酬改訂のお知らせ

診療報酬改定により、令和2年4月診療分から一部診療費が変更になります。3月までと同じ診療内容でも、窓口でお支払いいただく金額が異なる場合がありますので、ご了承ください。

当院ではこれからも、心のかよった、良質の医療をより一層充実させ地域医療の貢献を目指して参ります。何卒、ご理解の程宜しくお願い致します。

なお、ご不明な点がございましたら、お気軽に窓口へお問い合わせください。



くわいの街『すこやか倶楽部』

「健康教室」

日時：令和2年5月29日(木) 14:00~15:00 1F リハビリ室
講師：リハビリテーション科スタッフ

参加費は無料です。当日は職員がご案内いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

今年度もよろしくお祈りします！
くわいの街『すこやか倶楽部』
皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。
お気軽にお声かけください！
詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』 担当者までお問い合わせください。

— 患者様の権利 —

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を尊重します。

医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新漕町 2-5-8

電話番号：084-953-5511

FAX 番号：084-953-7304

電子メール：shimatani@fmed.jp

