



しまたに 健康倶楽部(季節号)



平成29年 10月
第30巻 秋号

医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>
メール shimatani@fmed.jp



腸管出血性大腸菌感染症 O157 について

秋号 トピックス

- 1 O157 について
- 2 O157 の特徴
- 3 感染症の経過
- 4 ストリートビュー公開のお知らせ
- 5 すこやか倶楽部のご案内

群馬県と埼玉県にある同じ系列の総菜店の総菜を食べた客がO157に感染し、3歳の女の子が死亡しました。誰もが利用する総菜店で感染が起きたことで、関心が高まっています。

大腸菌は、家畜や人の腸内に存在し、そのほとんどは無害ですが、中には人に下痢などを起こすものがあり、病原性大腸菌と呼ばれています。うち腸管出血性大腸菌（ベロ毒素産生性大腸菌）はベロ毒素というものを出して、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症（けいれんや意識障害）を起こします。O157は、この腸管出血性大腸菌の代表的な細菌なのです。

O157の**感染力は非常に強く**、通常多くの食中毒では、100万個以上の菌が身体の中に入らないと食中毒は起こらないのですが、ノロウイルスと同様に少しの菌、100個程度のO157が身体の中に入っただけでも、病気を起こしてしまいます。

食中毒は、ふつう気温が高くなる初夏から初秋にかけて発生しやすくなります。この時期に食中毒が多いのは、気温が食中毒菌の増殖に適しているからです。しかし、O157の感染力はふつうの食中毒菌より強く、菌がそれほど多くなくても（100個程度で）、病気を起こします。そのため、O157感染症は、他の食中毒に比べて**気温の低い時期にも発生**します。

0157の特徴



O157の特徴は、以下のようになります。

- ① **感染力が強い**O157は50~100個程度で感染します。（通常の細菌性食中毒は100万個単位）
- ② **乳幼児・高齢者**がかかりやすい 特に、体の抵抗力の弱い乳児や高齢者では、溶血性尿毒症症候群（Hemolytic Uremic Syndrome : HUS）や脳症（けいれんや意識障害など）を引き起こしやすいので注意が必要です。
- ③ **潜伏期間が長い** 2~14日（平均3~5日）と長く、原因食品・感染源が特定されにくいのが特徴です。そのため汚染された食品と分からないまま流通したり、調理器具や水などを介して、また、ヒトからヒトへの二次感染によって広まる可能性があります。

このようにO157は非常に感染力が強く、場合によっては重篤な合併症も引き起こします。手洗いの徹底や食品の菌を殺すための加熱など、しっかりとした対策が重要になってきます。

— 基本理念 —

— 基本方針 —

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変わる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

ホームページ



医療・療養・介護に関するご質問・ご相談等は、総合案内（受付）または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。

0157 感染症の経過

O157 感染症が怖いのは、O157 が出す“ベロ毒素”が溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症を起こすからです。これらは治療が難しい非常に危険な状態です。しかし、同じようにO157 に感染しても、知らないうちに治ってしまう人もいます。成人のほとんどは、特別な治療を行わなくても、5～10 日間で症状はなくなります。ただし、このように症状が軽く見えていても、急に悪化することがありますので注意が必要です。

- ①口からO157 が侵入。潜伏期間（4～8 日間）
- ②激しい腹痛を伴う頻回の水様便
- ③血便（真っ赤な下痢）
- ④1～2 日経過後
- ⑤合併症、脳症、溶血性尿毒症症候群（HUS）



また、症状がなくなったあとも、O157 は1～2 週間腸の中に残り、便の中にも出てきますので（排菌）、消毒などの予防は続けて行う必要があります。

インドアビュー(ストリートビュー)公開のお知らせ



この度、ルピナス港南およびアイリス港南の一部を、Google インドアビューを利用し公開いたしました！「玄関」「廊下・浴室前」「居室」など、実際に館内をを訪れたかのようにご覧いただけます。

Google インドアビューとは、Web 上で建物の内観を 360 度のパノラマ写真で見渡すことができる Google のサービスです。実際に施設を訪れたかのように、ルピナス港南内を自由にみて回ることができます。

詳しくはルピナス港南、アイリス港南のホームページまで！

くわいの街『すこやか倶楽部』



平成 29 年 11 月 30 日（木） 開催

『 内視鏡検査で発見！
～ピロリ菌について～ 』

担当：医師 八木 正人

時間等：14:00～15:00 ルピナス港南 2階

参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。
お気軽にお声かけください！

詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』担当者までお問い合わせください。



今年度もパワーアップした
くわいの街『すこやか倶楽部』！
皆さまのご参加をお待ちしております。

－ 患者様の権利 －

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を尊重します。

医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新漕町 2-5-8

電話番号：084-953-5511

FAX 番号：084-953-7304

電子メール：shimatani@fmed.jp

