



しまたに 健康倶楽部(季節号)



平成28年 10月
第26巻 秋号

医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>
メール shimatani@fmed.jp



四季の華 秋旅行に行きませんか！

厳しい夏が終わりをつげ涼しい風が吹き始めるといよいよ本格的に秋の装いとなってきます。暑すぎず寒すぎず過ごしやすい気候となる秋は、紅葉や温泉など国内の名所を訪れるにも絶好の季節となります。またその土地ならではの秋の味覚も楽しみです。秋の連休や週末などを利用してご夫婦やご家族でこの季節ならではの素敵な旅行へ出かけてみませんか！



秋刀魚、松茸、カニ。秋はおいしさの宝庫。食欲の秋を満喫するグルメ旅行でお腹も心も満足！



レジャーやアウトドア体験のチャンスがいっぱい！山登りやハイキング、バーベキュー、ドライブなど、自然の中でリフレッシュ！



イベントやお祭りの多い季節。旅先で伝統のお祭りやこの時期ならではのイベントに参加してみませんか！



紅葉が楽しめる露天風呂や貸切風呂、夏の疲れを癒すスパやエステがある温泉など、お好みのチョイスで楽しんでみませんか！

秋号 トピックス

- 1 四季の華 旅行に行きませんか！
- 2 旅行の準備
- 3 真赤激おめでとう！
- 4 認知症と共に
- 5 すこやか倶楽部のご案内

旅行の準備(持病がある方の旅行)

秋は旅行の絶好の季節となりますが、持病があると荷物の準備以外にも旅先での体調不良や周囲の方たちへの心配など、何かと憂いもあるものです。そこで持病がある方の旅行の準備と注意点をまとめてみました。

旅行前には必ず主治医の診察を受け、容態が安定していることをチェックしてください。受けた予防接種や服用中の薬の種類などを詳しく書いた医療情報の書類を用意しておけば、旅行中の緊急時に非常に役立ちます。

糖尿病、けいれん、重いアレルギー反応など、緊急的で命を脅かすような症状や錯乱、意識不明が起こる可能性がある方は、医療情報が記載されたメディカルブレスレットやネックレスの携帯があればなお安心です。また心臓病の持病がある方は、最近とった心電図 (ECG) のコピーを携帯すると良いと思われます。

医師や救急隊は迅速な治療を行うためにも、一刻も早く患者さんの既往歴や病状、常用薬を知る必要があります。持病がある方も万全の準備で憂いのない、四季の華を感じる楽しい旅行に行ってみてはどうでしょうか。



秋の富士山

秋の大通公園



— 基本理念 —

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



— 基本方針 —

1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変わる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

ホームページ



真赤激 優勝あめでとう！

25年ぶりのリーグ優勝 広島東洋カープおめでとうございます！

広島東洋カープリーグ優勝おめでとうございます。25年ぶりの優勝でセールの仕方も忘れたなど巷では笑い話もたくさん。

さあ、あと残すは日本一のみです。ガンバレ広島カープ！



認知症と共に

認知症は、脳に起こる何らかの障害によって記憶や判断力が低下し、日常生活に支障をきたす、誰もがなる可能性のある身近な病気です。

日本では、85歳以上の4人に1人が認知症になり、2025年には約320万人に達すると言われていています。そうになると介護者も含めた1千万人以上の国民が何かしらの認知症問題に直面することになります。そこで、自分自身や家族にいつふりかかるかわからない「認知症」という病気を正しく理解することが大切になってきます。



身近な人が認知症になったら・・・

自分の身近な人が「認知症」と診断されるまでは、誰もが“他人事”と思っているはずですが、でも、もし自分の家族が「認知症」と診断されたら・・・
まだまだ誤解の多い認知症という病気ですが、正しい知識や日常生活におけるケアや症状別の具体的な対象法などを得ることで前向きに考えることができるかも知れません。

今年度のくわいの街すこやか倶楽部では認知症の教室もありますので、お気軽にご参加ください。

大切な人を守るために、何ができるかを考えてみませんか。

くわいの街『すこやか倶楽部』



平成28年11月24日(木) 開催

『 認知症と生きる。』

～家族の対応と認知症予防～ 』

担当:作業療法士 合田 健太

時間等:14:00～15:00 4階会議室

参加費は無料です。当日は職員がご案内いたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。
お気軽にお声かけください！

詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』担当者までお問い合わせください。



今年度もパワーアップした
くわいの街『すこやか倶楽部』！
皆さまのご参加をお待ちしております。

－ 患者様の権利 －

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を尊重します。

医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新漕町 2-5-8

電話番号:084-953-5511

FAX 番号:084-953-7304

電子メール:shimatani@fmed.jp

