



しまたに 健康倶楽部(季節号)



平成25年 10月
第14巻 秋号

医療法人社団 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://www.fukuyamamed.hiroshima.med.or.jp/kaiinhp/shimatani/>
メール shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp

季節の香り

今年も残すところ、あと数ヶ月となりました。今年には異常気象による猛暑、大雨、竜巻など日本全国が自然に翻弄される夏となりました。その暑かった夏も過ぎ、次ぎの季節、秋へと進んでまいりました。

当院では、『四季折々の香り感じるおもてなし』として季節に合わせた花を玄関ロビーに飾っております。ホームページでは、毎月ご紹介させていただいておりますが、今号では、そんな季節を楽しむためのお手伝いとして当院に飾られているお花を皆さまへご紹介したいと思います。

秋号 トピックス

- 1 季節の香り
- 2 平成 25 年 秋の香り
- 3 平成 24 年の香り
- 4 すこやか倶楽部のご案内

平成25年 秋の香り

野ばらが咲いた後に実る「バラの実」は、「ローズヒップ」の別名でよく知られています。

野ばらにはヨーロッパノバラ、ノイバラ、イヌバラ、ロサ・カニーナなどあり、バラ科の多年生で草丈 100~300cm 淡いピンクや白の一重の花で一期咲きです

もともと 10 数種の野生バラが日本各地の山野に多く自生していましたが、西洋に渡り房咲きに改良されました。秋には赤い実をたくさんつけ収穫されます。

現在はローズヒップ生産のため、ばらの特定品種が栽培されています。



花材：バラの実・唐辛子・ピンクッション

ローズヒップは生け花やリースに使われる他、古くは薬として用いられていました。現在はビタミンCやミネラルが豊富なことから美容健康によいとされハーブティやジャム、アロマオイルとして利用され親しまれています。

花言葉は「無意識の美」です。

－ 基本理念 －

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



－ 基本方針 －

1. 説明と同意の原則を遵守します。
2. 納得のできる医療をやさしく提供します
3. チームワークを重視し、職種・職域を越え協力します。
4. ホスピタリティ精神(おもてなしの心)
5. 研鑽を怠らない、変わる自分を目指します。
6. 健全な経営、開かれた経営を目指します。



医療・療養に関するご質問・ご相談等は、総合案内(受付)または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。

これまでの季節の香り（平成24年抜粋）



ほおずきは、ナス科ホオズキ属の多年草です。6～7月頃に淡い黄色の花を咲かせます。花の後に六角状のガクの部分が発達して果実を包む袋状になり、熟すとオレンジ色になります。この開花時期にあわせて日本各地で「ほおずき市」が開催されていますが、中でも7月上旬に開かれる東京浅草の「ほおずき市」は江戸時代から続いており、規模と人出の多さで有名です。浅草「ほおずき市」の始まりは、東京都港区の愛宕神社の縁日でほおずきが薬草として売られており、煎じてのむと子どもの疳の虫や大人の癩によく効くとされ参拝土産に持ち帰るのが通例だったそうで、これが浅草寺に波及したと言われています。名前の由来は諸説あり、「果実を鳴らして遊ぶ子どもたちの頬の様子から『頬突き』と呼ばれるようになった。」「カメムシ（古名ホウ・ホオ）がこの植物に集まり吸汁することから『ホオ好き』と呼ばれるようになった。』などあります。

花材：パンパスグラス・ほおずき・蓮の実

「カーネーション」はナデシコ科ナデシコ属の多年草です。日本には江戸時代初期にオランダから渡来しました。当時はオランダセイチクと呼ばれナデシコ的一种に位置づけられていたようです。しかし国内での生産には至らず、大正時代以降の温室の普及により生産化が進み日本でのカーネーションの名前が定着しました。原種の花色は鮮赤色だったそうですが、現在は花色も豊富で絞りや覆色のももあります。

カーネーションは「十字架に架けられたキリストに聖母マリアが涙した後咲いた花」という逸話があります。中央部の赤色は、キリストの体から散った血の色ともいわれています。

名前の由来は、古代ギリシャ時代、主神ゼウスにカーネーションで作った花冠を奉げる習慣がありました。そこで花輪を意味するラテン語 CORONA に因み CARNATION と名付けられたといえます。

花言葉には「母の愛」「純粋な愛情」「熱愛」などがあります。



花材：スプレーカーネーション・姫杉・綿の木・塗りつつじ



くわいの街『すこやか倶楽部』



『うつらない・うつさない為に今すぐ出来る感染対策』

日時：平成25年11月28日（木） 14:00～15:00 4階会議室

『知って見直そうあなたの生活習慣～知って得する 糖尿病のこと～』

日時：平成26年 3月27日（木） 14:00～15:00 4階会議室

参加費は無料です。当日は職員がご案内いたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。
お気軽にお声かけください！

詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』担当者：谷田^{ごうた}までお問い合わせください。



今年度から、さらにパワーアップしたくわいの街『すこやか倶楽部』！
皆さまのご参加をお待ちしております。

－ 患者様の権利 －

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。

医療法人社団 島谷病院

721-0955 福山市新涯町2-5-8

電話番号:

084-953-5511

FAX 番号:

084-953-7304

電子メール:

shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp

