



しまたに 健康倶楽部(季節号)



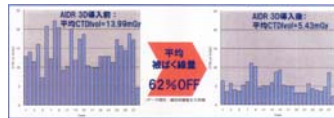
平成24年 10月
第10巻 秋号

医療法人社団 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://www.fukuyamamed.hiroshima.med.or.jp/kaiinhp/shimatani/>
メール shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp

CT 装置が新しくなりました!

平成24年9月半ばより、県下初の最新鋭 CT を導入いたしました!

この度導入したCTは、1度に16枚の画像が得られる16列マルチスライスCTで、これまでの1度に4枚の画像に比べ、4倍の画像を一度に撮影できることから**短時間で高精細な画像**を良質で安全に患者さまに提供できるようになりました。



東芝メディカルシステムズ
Alexion Advance Editio



秋号 トピックス

- 1 CT装置が新しくなりました
- 2 大腸CTって?
- 3 ココロとからだミュージック
- 4 すこやか倶楽部のご案内



これまでCTといえば、X線を使用することから被ばくの問題がありましたが、当院のCTは**最新の技術**を使用したCTで、これまでのCTに比べ**被ばく線量の低減**が可能となりました(最大で約62%の低減)。この技術により被ばく線量を低減したままで、世界最薄のスライス厚である0.5mmの高精細画像も撮影することができます。この高精細画像から多彩な画像を表示(3D画像や大腸画像など)することも可能になりました。

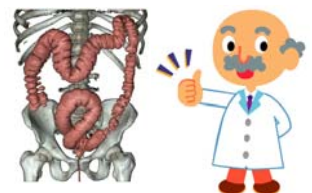
大腸CT ! ?

放射線科 杉守 厚志

近年、大腸がんの罹患率が増え早期発見が望まれる大腸がんですが、従来の大腸内視鏡検査や注腸検査は、患者さまの苦痛と抵抗感が大きい検査でした。そこでこの度CT装置の更新に伴い、新しい大腸検査の方法として**大腸CT**という検査ができるようになりました。

大腸CTとは、**内視鏡を挿入せず**、お尻から炭酸ガスを注入して大腸を膨らませた後にCTを撮影し、3D画像や仮想内視鏡画像からポリープやがんの有無を調べる検査です。このようにCTを利用した大腸検査となりますので、大腸内視鏡検査や注腸検査に抵抗のあった方にも、**痛みや不快感を軽減**することができるようになりました。但し、利点ばかりではなく、詳しく調べる(大腸粘膜の採取やCTで分からない場合など)にはこれまでのように大腸内視鏡が必要となりますが、現在ではポリープやがんの有無を調べる**検査**として注目されています。

以上、簡単ですが大腸CTをご紹介します。詳しい内容など気になる点や大腸CT以外の各種CT検査に付きましてもお気軽にお尋ねください。



— 基本理念 —

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



— 基本方針 —

1. 説明と同意の原則を遵守します。
2. 納得のできる医療をやさしく提供します
3. チームワークを重視し、職種・職域を越え協力します。
4. ホスピタリティ精神(おもてなしの心)
5. 研鑽を怠らない、変わる自分を目指します。
6. 健全な経営、開かれた経営を目指します。



医療・療養に関するご質問・ご相談等は、総合案内(受付)または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。

ココロとカラダとミュージック♪

ようやく秋らしい気候となり、食に運動に芸術にと、さまざまなことをやってみたくなる季節となりました。ここは少し趣を変えて、周りの音に少し耳を澄ましてみませんか。秋風と虫の音のハーモニーに身も心も癒されるのではないのでしょうか。ここでは音楽と心と身体の関係について紹介します。

聴 クラシック音楽はイージーリスニングにも最適で、当院でもBGMとして使用しています。中でもモーツァルトの音楽は3500ヘルツ以上の高周波音とゆらぎ音が多く含まれていることと、和音が豊富で倍音効果により、脳が刺激されて、自律神経のバランスを整える効果があるとされています。美しい音のシャワーを浴びて身体が癒されるのを実感してみたいかがでしょう。

楽 みんなで歌を歌ったり、演奏をしたりすることは、心肺機能を高める効果に加え、曲や詞にかかわる事によって人の気持ちや季節感などを感じる、参加した時の喜びや感動、達成感とさまざまな楽しみを味わうことができます。趣味に合わせて自分の好きな音楽を楽しむのがよいでしょう。

薦 <おすすめの名盤>
ベートーヴェン：交響曲 第9番 ニ短調 作品125 <合唱>
レナード・バーンスタイン(指揮), ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団、ウィーン国立歌劇場合唱団



バーンスタインの情熱溢れんばかりの指揮にウィーンフィルも美しくエネルギッシュに応える。ソロ歌手と合唱団は輝かしいばかりの声を聞かせてくれる。まさに指揮、演奏、合唱のハーモニーが織りなす至福の時間を味わえる屈指の名演です。

「第九」といえば、これから年末にかけ耳にすることが多い聞きなじみのある曲です。第1～3楽章で奏でられる美しい旋律をベートーヴェン自ら否定し、形式にとらわれない歓喜に満ちた歌へと展開していくドラマチックな作風は私たちに喜びと希望を与えてくれます。約70分の作品ですが一度は聞きたいオススメの作品です。



くわいの街『すこやか倶楽部』

X線検査の役割と被ばく

日時:11月22日(木) 14:00～15:00 4階会議室

本当に大丈夫!? 『あなたの生活習慣病③(糖尿病)』 予定

日時:平成25年1月24日(木) 14:00～15:00 4階会議室

参加費は無料です。当日は職員がご案内いたします。
皆さまのご参加をお待ちしております。



今年度から、さらにパワーアップしたくわいの街『すこやか倶楽部』! 皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。
お気軽にお声かけください!

詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』担当者: ^{こうぞ}合田までお問い合わせください。

— 患者様の権利 —

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。

医療法人社団 島谷病院

721-0955 福山市新涯町2-5-8

電話番号:

084-953-5511

FAX 番号:

084-953-7304

電子メール:

shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp

